"Затверджено"
Протокол вченої ради
ЦДУ ім. В. Винниченка
№14 від 26.05.2025
Голова вченої ради

(підпис) (прізвище та ініціали)

М.П.

Міністерство освіти і науки України
Центральноукраїнський державний університет імені Володимира Винниченка

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

Підготовки бакалаврів	**перший (бакалаврський) рівень вищої освіти**
з галузі знань	**А Освіта**
за спеціальністю	**А7 Фізична культура і спорт**
освітньо-професійна програма	**Фізична культура і спорт**
форма навчання	**заочна**

Освітня кваліфікація: бакалавр фізичної культури і спорту; **кваліфікація у дипломі: ступінь вищої освіти** - бакалавр; **спеціальність:** А7 Фізична культура і спорт; Освітня програма: Фізична культура і спорт

Строк навчання: 3 роки 10 місяців
на основі повної загальної середньої освіти

I. ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

Місяць	Вересень					Жовтень				Листопад				Грудень					Січень				Лютий				Березень				Квітень				Травень					Червень				Липень					Серпень			
Тиждень	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
КУРС 1				Н															С	С																	НП	НП	НП	С	С	С										
КУРС 2																НП			С	С																				С	С	С										
КУРС 3																			С	С																				С	С	С	С										
КУРС 4			ВП	ВП	ВП	ВП	ВП												С	С			ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП		С	С	С	С								А	А										

ПОЗНАЧЕННЯ: Н - настановча сесія; С - екзаменаційна сесія; ВП - виробнича практика; НП - навчальна практика; А - атестація

II. ВИРОБНИЧА ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тижні
Виробнича практика: асистентська тренерська	7	5
Виробнича практика: тренерська	8	7
Разом		**12**

III. НАВЧАЛЬНА ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тижні
Навчальна практика: «Оздоровча рухова активність різних груп населення»	2	3
Навчальна практика пропедевтична з фаху: ознайомчо-інструктивна	3	1
Разом		**4**

IV. АТЕСТАЦІЯ

Форма атестації здобувачів	Семестр
Атестаційний екзамен або захист кваліфікаційної роботи	8

V. ПЛАН ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

№ п/п	Шифр за ОПП	КОМПОНЕНТИ ОСВІТНЬОЇ ПРОГРАМИ	Розподіл за семестрами: Екзамени	Заліки	Курсових: проекти	роботи	Кількість кредитів ECTS	Кількість годин: Загальний обсяг	Аудиторних: Всього	у тому числі: лекції	лабораторні	практичні	Самостійна робота	Розподіл годин за курсами і семестрами: Наста-новча сесія	I курс, 1 семестр: Лекції	Лабораторні	Практ., семін.	I курс, 2 семестр: Лекції	Лабораторні	Практ., семін.	II курс, 3 семестр: Лекції	Лабораторні	Практ., семін.	II курс, 4 семестр: Лекції	Лабораторні	Практ., семін.	III курс, 5 семестр: Лекції	Лабораторні	Практ., семін.	III курс, 6 семестр: Лекції	Лабораторні	Практ., семін.	IV курс, 7 семестр: Лекції	Лабораторні	Практ., семін.	IV курс, 8 семестр: Лекції	Лабораторні	Практ., семін.
														Кількість тижнів протягом навчальної сесії																									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42
		1. Обов'язкові освітні компоненти																																					
		1.1 ЦИКЛ ЗАГАЛЬНОЇ ПІДГОТОВКИ																																					
1	ОК ЗП-01	Українська мова за професійним спрямуванням	2				4	120	10	2		8	110	2		2			2			4																	
2	ОК ЗП-2	Історія та культура України	1	2			4	120	10	6		4	110	2			2		2	2		2																	
3	ОК ЗП-06	Філософія	3				3	90	8	6		2	82							4			2		2														
4	ОК ЗП-03	Іноземна мова		1,2			3	90	10			10	80			4			2			4																	
5	ОК ЗП-04	Інформаційно-комунікаційні технології		1			3	90	8	2	6		82	2	2			4																					
6	ОК ЗП-05	Права людини та громадянське суспільство в Україні		1			3	90	8	6		2	82	2			4		2																				
7	ОК ЗП-07	Безпека життєдіяльності та охорона праці в галузі		4			3	90	8	6		2	82										6					2											
		Всього:	3	6			23	690	62	28	6	28	628	8	2	6	6	4	8	6		10	8		2			2											
		ВСЬОГО ЗА 1 ЦИКЛОМ:	3	6			23	690	62	28	6	28	628	8	2	6	6	4	8	6		10	8		2			2											
		1.2 ЦИКЛ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ																																					
		1.2.1. Дисципліни професійної підготовки																																					
1	ОК ПП-01	Психологія спорту	2				5,5	165	14	8		6	151	4			2		2	2		4																	
2	ОК ПП-02	Вступ до фаху. Види оздоровчої рухової активності		1			4	120	16	2		14	104	2		6			8																				
3	ОК ПП-03	Анатомія людини з основами спортивної морфології	1				5	150	26	14		12	124	4		2	10		10																				
4	ОК ПП-04	Методика викладання спортивних ігор (волейбол)		1			4	120	10	4		6	110	2			2		6																				
5	ОК ПП-05	Методика викладання спортивних ігор (футбол)		2			4	120	10	4		6	110							4		6																	
6	ОК ПП-06	Методика викладання спортивних ігор (настільний теніс)		2			3	90	10	4		6	80							4		6																	
7	ОК ПП-07	Методика викладання спортивних ігор (баскетбол) англійською мовою (Methodology of teaching sports games (basketball))		3			3	90	6	2		4	84										2		4														
8	ОК ПП-08	Методика викладання гімнастики		1			3	90	10	4		6	80	2		2	2		4																				
9	ОК ПП-09	Біомеханіка фізичної культури і спорту	4				3,5	105	18	10		8	87													10		8											
10	ОК ПП-10	Біохімія фізичної культури і спорту	2				3,5	105	14	8		6	91							8		6																	
11	ОК ПП-11	Основи теорії здоров'я та здорового способу життя у спорті		4			3	90	10	2		8	80													2		8											
12	ОК ПП-12	Англійська мова за професійним спрямуванням	8	4,6			7,5	225	28			28	197												6			6			4			4			4			4
13	ОК ПП-13	Методика викладання плавання	6	5			6,5	195	22	8		14	173																4		4	4		10					

14	ОК ПП-14	Профілактика травм у спортивній діяльності	5				3	90	8	4		4	82																		4		4											
15	ОК ПП-15	Педагогіка спорту	2				5	150	22	16		6	128							16		6																						
16	ОК ПП-16	Олімпійський спорт	3				4	120	16	8		8	104							4		4	4		4																			
17	ОК ПП-17	Професійний спорт	4				4	120	14	8		6	106													8		6																
18	ОК ПП-18	Теорія і методика спорту і фізичної культури		4			3	90	10	6		4	80													6		4																
19	ОК ПП-19	Фізіологія людини та фізіологічні основи фізичного виховання і спорту	3				4	120	18	10		8	102							8		6	2		2																			
20	ОК ПП-20	Інклюзивна освіта		4			3,5	120	8	4		4	112													4		4																
21	ОК ПП-21	Основи наукових досліджень		5			3	90	8	4		4	82																		4		4											
22	ОК ПП-22	Методика викладання легкої атлетики	6	5			7	210	20	8		12	190																		2		2	6		10								
23	ОК ПП-23	Загальна теорія підготовки спортсменів	6				5	150	20	10		10	130																		2			8		10								
24	ОК ПП-24	Методика викладання обраного виду спорту	7	6			6,5	210	22	10		12	188																					8		8	2		4					
25	ОК ПП-25	Теорія і методика дитячого та юнацького спорту	6				4	120	14	6		8	106																					6		8								
26	ОК ПП-26	Метрологічний контроль у спорті		7			3	90	10	4		6	80																								4		6					
27	ОК ПП-27	Управління у сфері фізичної культури і спорті	7				3	90	10	6		4	80																								6		4					
28	ОК ПП-28	Спортивні споруди і обладнання		7			3	90	8	4		4	82																								4		4					
29	ОК ПП-29	Фітнес та методика викладання англійською мовою (Fitness and teaching methods)	8				4	120	10	4		6	110																											4			6	
30	ОК ПП-30	Адаптивний спорт		7			3	90	8	6		2	82																								6		2					
31	ОК ПП-31	Професійна майстерність тренера		8			3,5	105	10	6		4	95																											6			4	
		Всього	17	19			127	3810	430	194		236	3380	14		10	16		30	46		38	8		16	30		36	16		18	32		50	22		24	10		14					
1.2.2 Курсові роботи																																													
1	ОК КР-01	Курсова робота із загальної теорії підготовки спортсменів		6дз			1,5	45					45																					X										
2	ОК КР-02	Курсова робота з методики викладання обраного виду спорту		8дз			1,5	45					45																													X		
		Всього		2			3	90					90																																
1.2.3 Практична підготовка																																													
1	ОК НП-01	Навчальна практика: «Оздоровча рухова активність різних груп населення»		2дз			4,5	135					135								X																								
2	ОК НП-02	Навчальна практика пропедевтична з фаху: ознайомчо-інструктивна		3дз			1,5	45					45											X																				
3	ОК ВП-01	Виробнича практика: асистентська тренерська		7дз			7,5	225					225																									X						
4	ОК ВП-02	Виробнича практика: тренерська		8дз			10,5	315					315																													X		
		Всього		4			24	720					720																																

2. Вибіркові освітні компоненти**																																													
1	ВОК	дисципліни з каталогу		3			12	360	32	24		8	328										24		8																				
2	ВОК	дисципліни з каталогу		4			12	360	32	24		8	328													24		8																	
3	ВОК	дисципліни з каталогу		5			12	360	32	24		8	328																24		8														
4	ВОК	дисципліни з каталогу		6			12	360	32	24		8	328																			24		8										
5	ВОК	дисципліни з каталогу		7			6	180	16	12		4	164																						24		8							
6	ВОК	дисципліни з каталогу		8			6	180	16	12		4	164																									12		4				
		Всього		20			60	1800	160	120		40	1640										24		8	24		8	24		8	24		8	12		4	12		4				
Атестація																																													
1	А-1	Атестаційний екзамен або захист кваліфікаційної роботи ***					3	90					90																																
		Всього					3	90					90																																
		Разом теоретичної підготовки	20	47			216	6480	652	342	6	304	5828	22	2	16	22	4	38	52	0	48	40	0	26	54	0	46	40	0	26	56	0	58	34	0	28	22	0	18					
		Разом практичної підготовки		4			24	720	0	0	0	0	720	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					
		РАЗОМ теоретичної і практичної підготовки	20	51			240	7200	652	342	6	304	6548	40			64			100			66			100			66			114			62			40							
		нормативна частина	20	31			180	5400	492	222	6	264	4908	22	2	16	22	4	38	52	0	48	16	0	18	30	0	38	16	0	18	32	0	50	22	0	24	10	0	14					
		вибіркова частина		20			60	1800	160	120		40	1640	0	0	0	0	0	0	0	0	0	24	0	8	24	0	8	24	0	8	24	0	8	12	0	4	12	0	4					
		Заг. кількість кредитів х семестр												30						30,5			28,5			31			29			31			30			30							
		Кількість екзаменів	20														2			4			3			2			1			4			2			2							
		Кількість заліків		51													6			5			6			9			7			7			6			5							
		Консультпункти															(2 дні)			(2 дні)			(2 дні)			(2 дні)			(2 дні)			(2 дні)			(2 дні)			(2 дні)							
		Сесії: не більше зазначених годин (робочих днів)												40 год. (5/5 днів)			66 год. (12/10 днів)			100 год. (18/16 днів)			66 год. (12/10 днів)			100 год. (18/16 днів)			66 год. (12/10 днів)			124 год. (27/24 дні)			66 год. (12/10 днів)			124 год. (27/24 днів)							

* - Терміни настановчої сесії залежать від графіка вступної кампанії;

** Студент обирає дисципліну/блок дисциалін із каталогу, затвердженому вченою радою університету: не менше 20% освітніх компонентів із каталогу циклу загальної підготовки, спрямованих на розвиток загальних компетентностей і soft skills; 80% – професійно-орієнтовані вибіркові ОК/навчальні проєкти/сертифікатні програми за спеціальністю або іншою спеціальністю у межах галузі)

*** Підготовка до атестаційного екзамену за потреби включає оглядові лекції за компонентами ОПП відповідно до програмних результатів навчання

*** **Частка аудиторних годин у загальній кількості годин, протягом яких викладання навчальних дисциплін здійснюється англійською мовою, складає не менше 7%*

Ухвалено вченою радою факультету
Протокол № 9 від 23.05.2025 р.

В.о.декан факультету _____ (підпис) Маркова О.В. (прізвище та ініціали)

Завідувач випускової кафедри _____ (підпис) Бабаліч В.А. (прізвище та ініціали)

Згідно з освітньо-професійною програмою, затвердженою вченою радою університету (протокол №14 від 26.05.2025)

Гарант освітньої програми _____ (підпис) Маленюк Т.В. (прізвище та ініціали)

"ПОГОДЖЕНО"
Проректор з науково-педагогічної роботи

Завідувач навчально-методичного відділу