Затверджено
Протокол вченої ради
ЦДУ імені В. Винниченка
№ 10 від 22.04.2024 р.
Голова вченої ради
Соболь Є.Ю.
(підпис) (прізвище та ініціали)

Перезатверджено
Протокол вченої ради
ЦДУ імені В. Винниченка
№ 14 від 26.05.2025 р.
Голова вченої ради
Соболь Є.Ю.
(підпис) (прізвище та ініціали)

м.п.

Міністерство освіти і науки України

Центральноукраїнський державний університет імені Володимира Винниченка

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

Підготовки бакалаврів	**перший (бакалаврський) рівень вищої освіти**
з галузі знань	**Освіта/Педагогіка**
спеціальністю	**017 Фізична культура і спорт**
спеціалізація	
освітня програма	**Фізична культура і спорт**
Форма навчання	**заочна**

Освітня кваліфікація: бакалавр фізичної культури і спорту

Кваліфікація у дипломі: ступінь вищої освіти - бакалавр; спеціальність 017 Фізична культура і спорт

Термін навчання 3 роки 10 місяців
на основі ПСЗО

І. ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

Курс	Вересень				Жовтень				Листопад				Грудень				Січень					Лютий				Березень				Квітень				Травень					Червень				Липень					Серпень			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
1				Н									С	С									НП															НП	НП	С	С	С									
2						НП							С	С																										С	С	С										
3													С	С																										С	С	С	С									
4			ВП	ВП	ВП	ВП	ВП						С	С									ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	С	С	С	С									А	А									

ПОЗНАЧЕННЯ: Н* - настановча сесія; Т - теоретичне навчання; С - екзаменаційна сесія; ВП - виробнича практика; НП - навчальна практика; К - канікули; А - атестація .

ІІ. Виробнича практика

Назва практики	Семестр	Тижні
Виробнича практика: асистентська тренерська	7	5
Виробнича практика: тренерська	8	7
Разом		12

ІІІ. Навчальна практика

Назва практики	Семестр	Тижні
Навчальна практика: «Оздоровча рухова активність різних груп населення»	2	3
Навчальна практика пропедевтична з фаху: ознайомчо-інструктивна	3	1
Разом		4

IV. АТЕСТАЦІЯ

Форма атестації здобувачів	Семестр
Атестаційний екзамен або захист кваліфікаційної роботи	8

№ п/п	Шифр за ОПП	НАЗВА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ	Розподіл за семестрами: Екзамени	Заліки	Курсові роботи	Курсові проекти	Кількість кредитів ECTS	Кількість годин: Загальний обсяг	Аудиторних: Всього	у тому числі: лекції	лабораторні	практичні	індивід.	Самостійна робота	Розподіл годин на тиждень за курсами і семестрами: Настановча сесія: лекції	лабораторні	практичні	I курс, 1 семестр: лекції	лабораторні	практичні	I курс, 2 семестр: лекції	лабораторні	практичні	II курс, 3 семестр: лекції	лабораторні	практичні	II курс, 4 семестр: лекції	лабораторні	практичні	III курс, 5 семестр: лекції	лабораторні	практичні	III курс, 6 семестр: лекції	лабораторні	практичні	IV курс, 7 семестр: лекції	лабораторні	практичні	IV курс, 8 семестр: лекції	лабораторні	практичні
		Обов'язкові освітні компоненти																																																		
		Цикл загальної підготовки																																																		
1	ОК ЗП - 01	Українська мова за професійним спрямуванням	2				4	120	10	2		8		110	2		2			2			4																													
2	ОК ЗП - 02	Історія та культура України	1	2			4	120	10	6		4		110	2			2		2	2		2																													
3	ОК ЗП - 03	Англійська мова		1,2			3	90	10			10		80			4			2			4																													
4	ОК ЗП - 04	Інформаційно-комунікаційні технології		1			3	90	8	2	6	0		82	2	2			4																																	
5	ОК ЗП - 05	Права людини та громадянське суспільство в Україні		1			3	90	8	6		2		82	2			4		2																																
6	ОК ЗП - 06	Філософія	3				3	90	8	6		2		82							4			2		2																										
7	ОК ЗП - 07	Безпека життєдіяльності та охорона праці в галузі		3			3	90	8	6		2		82										6		2																										
		Всього	**3**	**6**			**23**	**690**	**62**	**28**	**6**	**28**		**628**	**8**	**2**	**6**	**6**	**4**	**8**	**6**		**10**	**8**		**4**																										
		Цикл професійної підготовки																																																		
		Дисципліни професійної підготовки																																																		
1	ОК ПП - 01	Психологія спорту	2				5,5	165	14	8		6		151	2			2		2	4		4																													
2	ОК ПП - 02	Вступ до фаху. Види оздоровчої рухової активності		1			4	120	16	2		14		104	2		4			10																																
3	ОК ПП - 03	Анатомія людини з основами спортивної морфології	2				4	120	26	14		12		94	4		2	4		4	6		6																													
4	ОК ПП - 04	Методика викладання спортивних ігор (волейбол)		1			4	120	10	4		6		110	2			2		6																																
5	ОК ПП - 05	Методика викладання спортивних ігор (футбол)		2			4	120	10	4		6		110							4		6																												
6	ОК ПП - 06	Методика викладання спортивних ігор (настільний теніс)		2			3	90	10	4		6		80							4		6																												
7	ОК ПП - 07	Методика викладання спортивних ігор (баскетбол) англійською мовою (Methodology of teaching sports games (basketball))		3			3	90	6	2		4		84										2		4																										
8	ОК ПП - 08	Методика викладання гімнастики		1			4	120	10	4		6		110	2		2	2		4																																
9	ОК ПП - 09	Біомеханіка	4				3,5	105	18	10		8		87										4		2	6		6																							
10	ОК ПП - 10	Біохімія фізичного виховання і спорту	2				3,5	105	14	8		6		91							8		6																												
11	ОК ПП - 11	Спортивна гігієна (з практикумом)		2			3	90	10	2		8		80							2		8																												
12	ОК ПП - 12	Англійська мова за професійним спрямуванням	8	4,6			7,5	225	28			28		197												6			6			4			4					4			4			4
13	ОК ПП - 13	Методика викладання плавання	4	3			7	210	24	8		16		186							4		12	2			2		4																						
14	ОК ПП - 14	Основи спортивного травматизму	7				3	90	8	4		4		82																																						
15	ОК ПП - 15	Педагогіка спорту	3,4				8	240	20	14		6		220										8		4	6		2																						
16	ОК ПП - 16	Олімпійський та професійний спорт	4,6				8	240	30	16		14		210										2		2	6		6	2			6		6														
17	ОК ПП - 17	Фізіологія людини та фізіологічні основи фізичного виховання і спорту	4				4,5	135	18	10		8		117										2			8		8																						
18	ОК ПП - 18	Інклюзивна освіта		5			3	90	8	4		4		82													2			2		4																		
19	ОК ПП - 19	Основи наукових досліджень		5			3	90	8	4		4		82																4		4																		
20	ОК ПП - 20	Методика викладання легкої атлетики	6	5			7	210	22	8		14		188																2			6		14														
21	ОК ПП - 21	Загальна теорія підготовки спортсменів	5				4	120	18	10		8		102													4		2	6		6																		

| | | |