"Затверджено"
Протокол вченої ради №14
ЦДУ ім. В. Винниченка
Голова вченої ради

_____ (підпис) (прізвище та ініціали)

"08" травня 20 23 року

М.П.

Міністерство освіти і науки України
Центральноукраїнський державний університет імені Володимира Винниченка

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

Підготовки бакалаврів	**перший (бакалаврський) рівень вищої освіти**
з галузі знань	**01 Освіта/Педагогіка**
за спеціальністю	**017 Фізична культура і спорт**
освітньо-професійна програма	**Фізична культура і спорт**
форма навчання	**заочна**

Кваліфікація: бакалавр фізичної культури і спорту

Строк навчання: 3 роки 10 місяців на основі повної загальної середньої освіти

I. ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

Місяць	Вересень					Жовтень				Листопад				Грудень					Січень				Лютий				Березень				Квітень				Травень					Червень				Липень					Серпень			
Тиждень	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
КУРС 1				Н									С	С																										С	С	С										
КУРС 2						НП							С	С																										С	С	С										
КУРС 3													С	С																										С	С	С	С									
КУРС 4			ВП	ВП	ВП	ВП	ВП						С	С								ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	С	С	С	С								О	А	А	А									

ПОЗНАЧЕННЯ: Н - настановча сесія; С - екзаменаційна сесія; ВП - виробнича практика; НП - навчальна практика; О - оглядові лекції; А - атестація

II. ВИРОБНИЧА ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тижні
Виробнича практика: стажерська тренерська	7	5
Виробнича практика: асистентська тренерська	8	7
Разом		12

III. НАВЧАЛЬНА ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тижні
Навчальна практика пропедевтична з фаху: ознайомчо-інструктивна	3	1
Разом		1

IV. АТЕСТАЦІЯ

Назва навчальної дисципліни	Форма атестації (екзамен. захист дипломної (кваліфікаційної) роботи)	Семестр
ОК ПП-01, ОК ПП-02, ОК ПП-17, ОК ПП-21	Атестаційний екзамен або захист кваліфікаційної роботи	8

V. ПЛАН ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

№ п/п	Шифр за ОПП	КОМПОНЕНТИ ОСВІТНЬОЇ ПРОГРАМИ	Розподіл за семестрами: Екзамени	Заліки	Курсові: проекти	роботи	Кількість кредитів ECTS	Кількість годин: Загальний обсяг	Аудиторних: Всього	у тому числі: лекції	лабораторні	практичні	Самостійна робота
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	15
1. Обов'язкові освітні компоненти													
1.1 ЦИКЛ ЗАГАЛЬНОЇ ПІДГОТОВКИ													
1	ОК ЗП-01	Українська мова за професійним спрямуванням	2				4	120	10	2		8	110
2	ОК ЗП-02	Історія та культура України	1	2			4	120	10	6		4	110
3	ОК ЗП-03	Філософія	3				3	90	8	6		2	82
4	ОК ЗП-04	Іноземна мова		1,2			3	90	10			10	80
5	ОК ЗП-05	Інформаційно-комунікаційні технології		1			3	90	8	2	6		82
6	ОК ЗП-06	Права людини та громадянське суспільство в Україні		1			3	90	8	6		2	82
7	ОК ЗП-07	Безпека життєдіяльності та охорона праці в галузі		7			3	90	8	6		2	82
		Всього:	3	6			23	690	62	28	6	28	628
		ВСЬОГО ЗА 1 ЦИКЛОМ:	3	6			23	690	62	28	6	28	628
1.2 ЦИКЛ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ													
1.2.1. Дисципліни професійної підготовки													
8	ОК ПП-01	Психологія спорту	2	1			5,5	165	14	8		6	151
9	ОК ПП-02	Педагогіка спорту	3,4				8	240	24	18		6	216
10	ОК ПП-03	Інклюзивна освіта		5			3	90	4	2		2	86
11	ОК ПП-04	Англійська мова за професійним спрямуванням	8	4,6			7,5	225	28			28	197
12	ОК ПП-05	Практикум «Вступ до фаху. Види оздоровчої рухової активності»		2			7	210	20			20	190
13	ОК ПП-06	Анатомія людини з основами спортивної морфології	2				4	120	26	14		12	94
14	ОК ПП-07	Методика викладання спортивних ігор (волейбол, футбол, баскетбол (дисципліна іноземною мовою))		2,3			10	300	26	10		16	274
15	ОК ПП-08	Практикум з настільного тенісу		1			3	90	10			10	80
16	ОК ПП-09	Методика викладання гімнастики		1			3	90	10	4		6	80
17	ОК ПП-10	Біомеханіка	4				3,5	105	18	10		8	87

Розподіл годин за курсами і семестрами (Кількість тижнів протягом навчальної сесії)

№ п/п	Настановча сесія: Лекції	Лабораторні	Практ., семін.	I курс, 1 семестр: Лекції	Лабораторні	Практ., семін.	I курс, 2 семестр: Лекції	Лабораторні	Практ., семін.	II курс, 3 семестр: Лекції	Лабораторні	Практ., семін.	II курс, 4 семестр: Лекції	Лабораторні	Практ., семін.	III курс, 5 семестр: Лекції	Лабораторні	Практ., семін.	III курс, 6 семестр: Лекції	Лабораторні	Практ., семін.	IV курс, 7 семестр: Лекції	Лабораторні	Практ., семін.	IV курс, 8 семестр: Лекції	Лабораторні	Практ., семін.
1	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42
1																											
2																											
3																											
4																											
5																											
6																											
7																											
Всього	8	2	6	6	4	8	6		10	2		2															
ВСЬОГО ЗА 1 ЦИКЛОМ	8	2	6	6	4	8	6		10	2		2							6					2			
1.1																			6					2			
1.2.1																											
8	2			2		2	4		4																		
9										10		4	8		2												
10																2		2									
11												6			6			4			4			4			4
12		6			8			6																			
13	4		2	4		4	6		6																		
14	2			2		6	4		6	2		4															
15			4			6																					
16	2		2	2		4																					
17										4		2	6		6												

18	ОК ПП-11	Біохімія фізичного виховання і спорту	2				3,5	105	14	8		6	91							8		6																						
19	ОК ПП-12	Практикум зі спортивної гігієни		2			3	90	10			10	80									10																						
20	ОК ПП-13	Методика викладання плавання	3	2			6	180	24	8		16	156							4		12	4		4																			
21	ОК ПП-14	Основи спортивного травматизму	7				3	90	8	4		4	82																									4		4				
22	ОК ПП-15	Підвищення спортивної майстерності		2,4			5,5	165	16	8		8	149				2		2	2		2	2		2	2		2																
23	ОК ПП-16	Олімпійський та професійний спорт	4,6				6,5	195	24	12		12	171													6		6	2		2	4		4										
24	ОК ПП-17	Фізіологія людини та фізіологічні основи фізичного виховання і спорту	4				4,5	135	18	10		8	117										2			8		8																
25	ОК ПП-18	Основи наукових досліджень		5			3	90	8	4		4	82																4		4													
26	ОК ПП-19	Спортивно-педагогічне вдосконалення		8			6,5	195	20	10		10	175																2			4		4	2			2		6			
27	ОК ПП-20	Методика викладання легкої атлетики	6	5			6	180	22	8		14	158																2		2	6		12									
28	ОК ПП-21	Загальна теорія підготовки спортсменів	6				3,5	105	24	12		12	81																2		2	10		10									
29	ОК ПП-22	Фітнес та методика викладання (дисципліна іноземною мовою)	5				3	90	4	2		2	86																2		2												
30	ОК ПП-23	Методика викладання обраного виду спорту	7	6			8	240	26	10		16	214																			8		8	2		8						
31	ОК ПП-24	Практикум з метрологічного контролю у спорті		6			3	90	10			10	80																					10									
32	ОК ПП-25	Професійна майстерність тренера		7			3	90	10	6		4	80																						6		4						
33	ОК ПП-26	Спортивні споруди і обладнання		4			3	90	8	4		4	82													4		4																
34	ОК ПП-27	Адаптивний спорт		8			3	90	10	6		4	80																												6		4
35	ОК ПП-28	Основи менеджменту у спорті	8				3	90	10	6		4	80																												6		4
36	ОК ПП-29	Оглядові лекції до Атестації					1,5	45	20	20			25																												20		
		Всього	17	21			133	3990	466	204		262	3524	10		14	12		32	28		52	24		22	34		34	16		18	32		52	14		20	34		18
1.2.2 Курсові роботи																																													
37	ОК КР-01	Курсова робота із загальної теорії підготовки спортсменів		6дз			1,5	45					45																															
38	ОК КР-02	Курсова робота з методики викладання обраного виду спорту		8дз			1,5	45					45																															
		Всього		2			3	90					90																															
1.2.3 Практична підготовка																																													
39	ОК НП-01	Навчальна практика пропедевтична з фаху: ознайомчо-інструктивна		3дз			1,5	45					45																															
40	ОК ВП-01	Виробнича практика: стажерська тренерська		7дз			7,5	225					225																															
41	ОК ВП-02	Виробнича практика: асистентська тренерська		8дз			10,5	315					315																															
		Всього		3			19,5	585					585																															

2. Вибіркові освітні компоненти*																																													
42	ВОК-01	Дисципліни з каталогу		3			12	360	16				344											16																				
43	ВОК-02	Дисципліни з каталогу		4			12	360	32				328														32																	
44	ВОК-03	Дисципліни з каталогу		5			12	360	32				328																	32													
45	ВОК-04	Дисципліни з каталогу		6			12	360	32				328																				32										
46	ВОК-05	Дисципліни з каталогу		7			6	180	24				156																							24							
47	ВОК-06	Дисципліни з каталогу		8			6	180	24				156																										24				
		Всього					60	1800	160				1640											16			32			32			32			24			24			
Атестація																																													
48	А-1	Атестаційний екзамен або захист кваліфікаційної роботи					1,5	45					45																															
		Всього					1,5	45					45																															
		Разом теоретичної підготовки	20	29			220,5	6615	688	232**	6	290**	5927	18	2	20	18	4	40	34	0	62	26	16	24	34	32	34	16	32	18	38	32	52	14	24	22	34	24	18
		Разом практичної підготовки		3			19,5	585	0			0	585	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		РАЗОМ теоретичної і практичної підготовки	20	32			240	7200	688	232**	6	290**	6512	18	2	20	18	4	40	34	0	62	26	16	24	34	32	34	16	32	18	38	32	52	14	24	22	34	24	18
		нормативна частина	20	32			180	5400	528	232	6	290	4872	18	2	20	18	4	40	34	0	62	26	0	24	34	0	34	16	0	18	38	0	52	14	0	22	34	0	18
		вибіркова частина					60	1800	160				1640	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	16	0	0	32	0	0	32	0	0	32	0	0	24	0	0	24	0
Заг. кількість кредитів х семестр																	30			30			30			30			30			30			30			30					
Кількість екзаменів			20														1			4			3			4			1			3			2			2					
Кількість заліків *(без вибіркових)*				32													6			7			2			3			3			4			3			4					
Консультпункти																	(2 дні)			(2 дні)			(2 дні)			(2 дні)			(2 дні)			(2 дні)			(2 дні)			(2 дні)					
Сесії: не більше зазначених годин (робочих днів)																	40 год. (5/5 днів)			60 год. (12/11 днів)			100 год. (18/14 днів)			66 год. (12/11 днів)			100 год. (18/15 днів)			66 год. (12/11 днів)			124 год. (28/22 дні)			60 год. (12/11 днів)			124 год. (28/23 днів)		

** студент обирає дисципліни (блок дисциплін) із каталогу, затвердженому вченою радою університету: не менше 10% освітніх компонентів із каталогу циклу загальної підготовки, спрямовані на розвиток загальних компетентностий і soft skills; не менше 50% - із каталогу циклу професійної підготовки, спрямовані на розвиток фахових компетентностей (протокол засідання вченої ради університету №2 від 07.12.2022). Розподіл аудиторних годин на практичні, лабораторні, лекційні, семінарські визначається згідно Робочої програми дисципліни (з розрахунку: 3 кредити - 8 год. аудиторних годин)*

*** без вибіркових компонентів*

Ухвалено вченою радою факультету
Протокол № 9 від 18.09.2023р.

Декан факультету _____ професор Турчак А.Л.
(підпис) (прізвище та ініціали)

В.о. завідувача випускової кафедри _____ доцент Бабаліч В.А.
(підпис) (прізвище та ініціали)

Згідно з освітньо-професійною програмою, затвердженою вченою радою університету (протокол № 9 від 06.12.22)

Гарант освітньої програми _____ доцент Маленюк Т.В.
(підпис) (прізвище та ініціали)

ЦЕНТРАЛЬНОУКРАЇНСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ ВОЛОДИМИРА ВИННИЧЕНКА
Факультет фізичного виховання
КРОПОУ 02125415
КРОПИВНИЦЬКИЙ УКРАЇНА