"Затверджено"
Протокол вченої ради ЦДУ імені Володимира Винниченка
№ від 08.05.2023р
Голова вченої ради
(підпис) Євген СОБОЛЬ (прізвище та ініціали)

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

Центральноукраїнський державний університет імені Володимира Винниченка

Н А В Ч А Л Ь Н И Й   П Л А Н

Підготовки бакалаврів — **перший (бакалаврський) рівень вищої освіти**
з галузі знань — **01 Освіта/Педагогіка**
за спеціальністю — **014 Середня освіта**
предметною спеціальністю — **014.16 Середня освіта (Захист України)**
освітньо-професійна програма — **Середня освіта (Захист України та фізична культура)**
Форма навчання — **заочна**

Кваліфікація: **бакалавр із середньої освіти, вчитель захисту України, фізичної культури закладу загальної середньої освіти**

Строк навчання 3роки 10 місяців
на основі повної загальної середньої освіти

I. ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

місяць		Вересень					Жовтень				Листопад				Грудень					Січень				Лютий				Березень					Квітень				Травень				Червень					Липень				Серпень			
тиждень		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
КУРС	1				Н									С	С																										С	С	С										
КУРС	2													С	С									НП																	С	С	С										
КУРС	3													С	С									НП	НП																С	С	С	С									
КУРС	4			ВП	ВП	ВП	ВП	ВП						С	С								ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	С	С	С	С								О	А	А	А									

ПОЗНАЧЕННЯ: Н - настановча сесія, С - екзаменаційна сесія, ВП - виробнича практика, НП - навчальна практика, О - оглядові лекції, А - атестація

II. ВИРОБНИЧА ПРАКТИКА

Назва практики	семестр	тижні
Педагогічна у закладах освіти	7, 8	12
Разом		**12**

III. НАВЧАЛЬНА ПРАКТИКА

Назва практики	семестр	тижні
пропедевтична з психології	4	1
пропедевтична з педагогіки	6	1
навчально-польові збори	6	1
Разом		3

IV. АТЕСТАЦІЯ

Назва навчальної дисципліни	Форма атестації	семестр
Педагогіка, психологія, теорія і методика викладання захисту України	Кваліфікаційний екзамен	8
Теорія і методика фізичного виховання та фізіологічні основи фізичного виховання	Кваліфікаційний екзамен	8

V. ПЛАН ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

№ п/п	Шифр за ОПП	КОМПОНЕНТИ ОСВІТНЬОЇ ПРОГРАМИ	Розподіл за семестрами				Кількість кредитів ECTS	Кількість годин						Настановча сесія			Розподіл годин за курсами і семестрами																								
					Курсові				Аудиторних								I курс						II курс						III курс						IV курс					
										у тому числі:							1			2			3			4			5			6			7			8		
																	Кількість годин протягом навчальної сесії																								
			Екзамени	Заліки	проекти	роботи		Загальний обсяг	Всього	Лекції	Лабораторні	Семінарські та практичні	Самостійна робота	Лекції	Лабораторні	Семінарські та практичні	Лекції	Лабораторні	Семінарські та практичні	Лекції	Лабораторні	Семінарські та практичні	Лекції	Лабораторні	Семінарські та практичні	Лекції	Лабораторні	Семінарські та практичні	Лекції	Лабораторні	Семінарські та практичні	Лекції	Лабораторні	Семінарські та практичні	Лекції	Лабораторні	Семінарські та практичні	Лекції	Лабораторні	Семінарські та практичні
1. Обов'язкові освітні компоненти																																									
1.1. ЦИКЛ ЗАГАЛЬНОЇ ПІДГОТОВКИ																																									
1.1.1	01ОК ЗП	Історія та культура України	1	2			**4**	**120**	**10**	6		4	110	2			2		2	2		2																			
1.1.2	02ОК ЗП	Історія Збройних сил України		3			**3,5**	**105**	**8**	4		4	97										4		4																
1.1.3	03ОК ЗП	Українська мова за професійним спрямуванням	2				**4**	**120**	**10**	2		8	110	2		2			2			4																			
1.1.4	04ОК ЗП	Філософія	3				**3**	**90**	**8**	6		2	82							4			2		2																
1.1.5	05ОК ЗП	Іноземна мова		2			**3**	**90**	**10**			10	80			4			2			4																			
1.1.6	06ОК ЗП	Безпека життєдіяльності та охорона праці в галузі		7			**3**	**90**	**8**	6		2	82																			6					2			
1.1.7	07ОК ЗП	Інформаційно-комунікаційні технології		1			**3**	**90**	**8**	2	6		82	2	2			4																							
1.1.8	08ОК ЗП	Права людини та громадянське суспільство в Україні		1			**3**	**90**	**8**	6		2	82	2			4		2																						
Всього			**3**	**6**			**26,5**	**795**	**70**	**32**	**6**	**32**	**725**	**8**	**2**	**6**	**6**	**4**	**8**	**6**		**10**	**6**		**6**							**6**					**2**			
Всього за 1 циклом			**3**	**6**			**26,5**	**795**	**70**	**32**	**6**	**32**	**725**	**8**	**2**	**6**	**6**	**4**	**8**	**6**		**10**	**6**		**6**							**6**					**2**			
1.2. ЦИКЛ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИТОВКИ																																									
1.2.1. Дисципліни професійної підготовки																																									
1.2.1.1	01ОК ПП	Педагогіка та інклюзивна освіта	3,4	5			**10**	**300**	**28**	20		8	272							6			4		2	8		4	2		2									
1.2.1.2	02ОК ПП	Психологія	2	1			**4,5**	**135**	**14**	8		6	121	2			2		2	4		4																		
1.2.1.3	03ОК ПП	Англійська мова за професійним спрямуванням	8	4, 6			**7,5**	**225**	**28**			28	197												6			6			4			4			4			4
1.2.1.4	04ОК ПП	Анатомія людини з основами спортивної морфології	2				**4**	**120**	**24**	14		10	96	4		2	4		2	6		6																		
1.2.1.5	05ОК ПП	Біохімія рухової активності	3				**3,5**	**105**	**16**	8		8	89							8		8																		
1.2.1.6	06ОК ПП	Фізіологія людини та фізіологічні основи фізичного виховання і спорту	4				**4**	**120**	**18**	10		8	102										2			8		8												
1.2.1.7	07ОК ПП	Лікувальна фізична культура	8				**3,5**	**105**	**24**	14		10	81																						4			10		10
1.2.1.8	08ОК ПП	Основи фізичної терапії	8				**3**	**90**	**20**	10		10	70																						2			8		10
1.2.1.9	09ОК ПП	Методика викладання захисту України	6				**4**	**120**	**18**	8		10	102																2			6		10						
1.2.1.10	10ОК ПП	Теорія і методика національно-патріотичного виховання у закладах освіти		7			**3**	**90**	**12**	6		6	78																						6		6			
1.2.1.11	11ОК ПП	Теорія і методика фізичного виховання	8				**5**	**150**	**30**	18		12	120																						4		2	14		10
1.2.1.12	12ОК ПП	Методика викладання гімнастики	4	2			**5**	**150**	**18**	6		12	132							4		8	2		4															
1.2.1.13	13ОК ПП	Методика викладання спортивних ігор	3	1,2			**8**	**240**	**40**	20		20	200	4			6		8	6		8	4		4															
1.2.1.14	14ОК ПП	Методика викладання рухливих ігор і забав	2				**3**	**90**	**14**	6		8	76				4		4	2		4																		
1.2.1.15	15ОК ПП	Методика викладання легкої атлетики	6				**5,5**	**165**	**22**	8		14	143																2			6		14						
1.2.1.16	16ОК ПП	Методика викладання плавання	5				**4**	**120**	**10**	4		6	110																4		6									
1.2.1.17	17ОК ПП	Методика викладання туризму	4				**3**	**90**	**12**	6		6	78													6		6												
1.2.1.18	18ОК ПП	Тактична та вогнева підготовка	6				**4**	**120**	**22**	8		14	98																			8		14						
1.2.1.19	19ОК ПП	Перша домедична допомога	7				**3**	**90**	**10**	6		4	80																						6		4			
1.2.1.20	20ОК ПП	Психологічна екстрена допомога при надзвичайних ситуаціях/ Psychological emergency care in emergency situations		3			**3**	**90**	**10**	4		6	80										4		6															
1.2.1.21	21ОК ПП	Цивільний захист		4			**3**	**90**	**12**	6		6	78													6		6												
1.2.1.22	22ОК ПП	Прикладна фізична підготовка		1			**3,5**	**105**	**14**	6		8	91	2		4	4		4																					
1.2.1.23	23ОК ПП	Загальновійськова підготовка	5				**3**	**90**	**8**	4		4	82																4		4									
1.2.1.24	24ОК ПП	Національна безпека України		7			**3**	**90**	**16**	8		8	74																			6		8	2					
1.2.1.25	25ОК ПП	Підвищення спортивної майстерності		2			**13**	**390**	**24**	8		16	366	2		4	2		6	4		6																		
1.2.1.26	26ОК ПП	Практикум з методики навчання самозахисту/ Practice on the methodology of teaching self-defense		5			**3,5**	**105**	**10**			10	95															10												
1.2.1.27	27ОК ПП	Практикум з топографії та орієнтування на місцевості		6			**4**	**120**	**14**			14	106																		4			10						
Всього			**20**	**15**			**123,5**	**3705**	**488**	**216**		**272**	**3217**	**14**		**10**	**22**		**26**	**40**		**44**	**16**		**22**	**28**		**40**	**14**		**20**	**26**		**60**	**24**		**16**	**32**		**34**
1.2.2. Курсові роботи																																									
1.2.2.1	28ОК ПП	Курсова робота із захисту України		6ДЗ		6	**1,5**	**45**					45																					**x**						
1.2.2.2	29ОК ПП	Курсова робота з теорії і методики фізичного виховання		8ДЗ		8	**1,5**	**45**					45																											**x**
Всього				**2**			**3**	**90**					**90**																											

		1.2.3. Практична підготовка											
1.2.3.1	30ОК ПП	**Виробнича практика**											
		педагогічна у закладах освіти		7ДЗ			7,5	225					225
		педагогічна у закладах освіти		8ДЗ			10,5	315					315
1.2.3.2		**Навчальна практика**											
	31ОК ПП	пропедевтична з психології		4			1,5	45					45
	32ОК ПП	пропедевтична з педагогіки		6			1,5	45					45
	33ОК ПП	навчально-польові збори		6			1,5	45					45
		Всього		**5**			**22,5**	**675**					**675**
		2. Вибіркові освітні компоненти*											
2.1		дисципліни з каталогу		4			12	360	16				344
2.2		дисципліни з каталогу		5			12	360	32				328
2.3		дисципліни з каталогу		6			12	360	32				328
2.4		дисципліни з каталогу		7			12	360	32				328
2.5		дисципліни з каталогу		8			6	180	24				156
2.6		дисципліни з каталогу		8			6	180	24				156
		Всього					**60**	**1800**	**160**				**1640**
		Атестація											
		Підготовка до атестації											
		Оглядові лекції до атестації: психологія - 4 год, педагогіка - 4 год, фах - 16 год.					1,5	45	24	24			21
		Кваліфікаційний екзамен: педагогіка, психологія, теорія і методика викладання захисту України					1,5	45					45
		Кваліфікаційний екзамен: теорія і методика фізичного виховання та фізіологічні основи фізичного виховання					1,5	45					45
		Всього					**4,5**	**135**	24	24			**90**
		РАЗОМ теоретичної підготовки	23	23			217,5	6525	742	272	6	304	5762
		РАЗОМ практичної підготовки		5			22,5	675					675
		РАЗОМ теоретичної і практичної підготовки	23	28			240	7200	742	272	6	304	6437
		нормативна частина	23	23			180	5400	582	272	6	304	4797
		вибіркова частина					60	1800	160				1640
		Кількість екзаменів	23										
		Кількість заліків**		28									
		Консультпункти											

педагогічна у закладах освіти (7ДЗ)																									x		
педагогічна у закладах освіти (8ДЗ)																											x
пропедевтична з психології															x												
пропедевтична з педагогіки																					x						
навчально-польові збори																					x						
2.1 дисципліни з каталогу											16																
2.2 дисципліни з каталогу														32													
2.3 дисципліни з каталогу																	32										
2.4 дисципліни з каталогу																				32							
2.5 дисципліни з каталогу																							24				
2.6 дисципліни з каталогу																										24	
Всього (вибіркові)											**16**			**32**			**32**			**32**			**24**			**24**	
Оглядові лекції до атестації																									24		
РАЗОМ теоретичної і практичної підготовки		40			66			100			66			100			66			124			66			114	
нормативна частина	22	2	16	28	4	34	46		54	22		28	28		40	14		20	32		60	24		18	56		34
вибіркова частина											16			32			32			32			24			24	
Кількість екзаменів					1			4			4			4			2			3			1			4	
Кількість заліків**					5			5			2			3			2			5			4			2	
Консультпункти					(2 дні)			(2 дні)			(2 дні)			(2 дні)			(2 дні)			(2 дні)			(2 дні)			(2 дні)	
		40 год (5 днів)			66 год (11 днів)			100 год (14 днів)			66 год (11 днів)			100 год (15 днів)			66 год (11 днів)			124 год (22 дні)			66 год (11 днів)			114 год (23 дні)	

* Студент обирає дисципліни/блок дисциплін із каталогу, затвердженому вченою радою університету: не менше 10% освітніх компонентів із каталогу циклу загальної підготовки, спрямовані на розвиток загальних компетентностей і soft skills; не менше 50% - із каталогу циклу професійної підготовки, спрямовані на розвиток фахових компетентностей; (протокол засідання вченої ради університету № 2 від 07.12.2022)

** Без урахування вибіркових освітніх компонентів

Ухвалено вченою радою факультету фізичного виховання протокол № 9 від 18 квітня 2023 р.

Декан факультету фізичного виховання, професор ____________ (підпис) **Турчак А.Д.** (прізвище та ініціали)

Завідувач кафедри теорії і методики фізичного виховання, доцент ____________ (підпис) **Шевченко О.В.** (прізвище та ініціали)

Згідно з освітньо-професійною програмою, затвердженою вченою радою університету (протокол № 9 від 26 червня 2023 р.)

Гарант освітньої програми, доцент ____________ (підпис) **Стасенко О.А.** (прізвище та ініціали)