



«ЗАТВЕРДЖЕНО»

Ректор Центральноукраїнського
державного університету
імені Володимира Винниченка

Свген СОБОЛЬ

«02» грудня 2025 р.

Навчальний план програми підвищення кваліфікації педагогічних працівників за спеціальністю С4 Психологія Назва програми: Психологічна допомога: сучасні технології та інноваційні практики								
№ з/п	Назва модулів/тем	Кіль- кість кред итів ECTS	Кількість годин					
			Загал ьний обсяг	Усьо го	Аудиторних у тому числі:			Самостійна робота
					лек ції	лабора торні	Прак тичні	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Модуль 1. Сучасні технології психологічної допомоги особистості в воєнний та повоєнний періоди								
1.1	Вхідне тестування							
1.2	Тема 1. Психологічна допомога в умовах сучасних викликів: методи та практики ефективної підтримки особистості.	0,2	6	4	2		2	2
1.3	Тема 2. Психолого-педагогічні аспекти розв'язання конфліктних ситуацій в міжособистісній взаємодії.	0,2	6	4	2		2	2
1.4	Тема 3. Модель психологічної допомоги у методі Позитивної психотерапії.	0,2	6	4	2		2	2
1.5	Тема 4. Розвиток емоційного інтелекту особистості.	0,2	6	4	2		2	2
1.6	Тема 5. Методи арттерапії в освітньому процесі.	0,2	6	4	2		2	2
1.7	Тема 6. Стратегії подолання стресу та розвитку психологічної стійкості у педагогічному колективі.	0,2	6	4	2		2	2
1.8	Тема 7. Техніки роботи з тривогою, стресом та ПТСР у шкільному середовищі.	0,2	6	4	2		2	2
1.9	Вихідне тестування (інші форми діагностування)	0,1	3	1			1	1
		1,5	45	30	14		15	15
	Фактична тривалість навчання			30				

Керівник
навчання за програмою

(Мельничук І.Я.)