



«ЗАТВЕРДЖЕНО»

Ректор Центральноукраїнського
державного університету
імені Володимира Винниченка

Євген СОБОЛЬ

«02» грудня 2025 р.

Навчальний план програми підвищення кваліфікації педагогічних працівників всіх фахів та категорій Назва програми: «Стратегії підтримки психічного здоров'я вчителів та учнів у навчальному просторі»								
№ з/п	Назва модулів/тем	Кіль- кість кредит ів ECTS	Кількість годин					Самос- тійна робота
			Загаль- ний обсяг	Усь- ого	Аудиторних у тому числі:			
					лек- ції	лабора- торні	Прак- тичні	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Модуль 1. Турбота про психічне здоров'я у контексті викликів війни та у післявоєнний час								
1.1	Вхідне тестування							
1.2	Тема 1. Збереження та підтримка ментального здоров'я педагогів і учнів у сучасному освітньому середовищі.	0,1	3	2	2			1
1.3	Тема 2. Техніки психологічної допомоги учасникам освітнього процесу в умовах війни та повоєнного стану.	0,1	3	2			2	1
1.4	Тема 3. Психолого-педагогічні аспекти розв'язання конфліктних ситуацій в міжособистісній взаємодії.	0,1	3	2			2	1
1.5	Тема 4. Розвиток життестійкості особистості.	0,1	3	2	2			1
1.6	Тема 5. Розвиток емоційного інтелекту в учнів старшого шкільного віку.	0,1	3	2			2	1
1.7	Тема 6. Мотивація старшокласників у цифрову епоху.	0,1	3	2	2			1
1.8	Тема 7. Емоційна стійкість педагога: як зберегти ресурсність у роботі з дітьми	0,1	3	2	2			1
1.9	Вихідне тестування (інші форми діагностування)	0,05	1,5	1			1	0,5
		0,75	22,5	15	4		11	7,5
	Фактична тривалість навчання			15				

Керівник
навчання за програмою

(Мельничук І.Я.)