

КАТАЛОГ ВИБІРКОВИХ ДИСЦИПЛІН ЦДУ ім.В.Винниченка

Перший (бакалаврський) рівень вищої освіти

(цикл професійної підготовки)

Назва ОК	Семестр (осінній/ весняний)	Кафедра, яка пропонує навчальну дисципліну	Викладач, який буде викладати дисципліну	Розподіл аудиторного навантаження (к-сть лекцій, практичних)	Для якої спеціальності пропонується	ФКіПРН	Відповідність ліцензійним вимогам (п.37, 38)
Харчування у спорті	Весняний (6)	Теорії та методики олімпійського і професійного спорту	Бабаліч В.А., к.п.н, доцент Поляченко К.С. викладач	20 год лекційних і 14 год практичних	017 (А7) Фізична культура і спорт	ФК5. Здатність зміцнювати здоров'я людини шляхом використання рухової активності, раціонального харчування та інших чинників здорового способу життя. ФК14. Здатність до безперервного професійного розвитку ПРН4. Показувати навички самостійної роботи, демонструвати критичне та самокритичне мислення. ПРН5. Засвоювати нову фахову інформацію, оцінювати й представляти власний досвід, аналізувати й застосовувати досвід колег. ПРН21. Застосовувати набуті теоретичні знання для розв'язання практичних завдань та змістовно інтерпретувати отримані результати.	П.37. (Бабаліч В.А.) п. 38.1 п. 38.2 п. 38.4 п. 38.12 п. 38.14 п. 38.19 п. 38.20 П.37 (Поляченко К.С.) П.38.12 П.38.19 П.38.20

Сучасні єдиноборства: теорія, методика, практика	Осінній (3)	Теорії та методики олімпійського і професійного спорту	Поляченко К.С. викладач	20 год лекційних і 14 год практичних	017(А7) Фізична культура і спорт	ФК2. Здатність проводити тренування та супроводження участі спортсменів у змаганнях. ФК5. Здатність зміцнювати здоров'я людини шляхом використання рухової активності, раціонального харчування та інших чинників здорового способу життя. ФК7. Здатність застосовувати знання про будову та функціонування організму людини. ФК8. Здатність проводити біомеханічний аналіз рухових дій людини. ФК10. Здатність здійснювати навчання, виховання та соціалізацію людини у сфері фізичної культури і спорту, застосовуючи різні педагогічні методи та прийоми. ФК11. Здатність аналізувати прояви психіки людини під час занять фізичною культурою і спортом. ФК12. Здатність використовувати спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар.	П.37 П. 38.12 П.38.19 П.38.20
--	-------------	--	-------------------------	--------------------------------------	----------------------------------	--	---

						ПРН1. Здійснювати аналіз суспільних процесів у сфері фізичної культури і спорту, демонструвати власне бачення шляхів розв'язання існуючих проблем. ПРН7. Здійснювати навчання руховим діям та розвиток рухових якостей людини в умовах різних форм організації занять фізичними вправами. ПРН8. Здійснювати заходи з підготовки спортсменів, організації й проведення спортивних змагань. ПРН13. Використовувати засвоєнні уміння і навички занять популярними видами рухової активності оздоровчої спрямованості. ПРН17. Знати та розуміти сутність, принципи, методи, форми та організацію процесу навчання і виховання людини.	
Підвищення професійної майстерності	Осінній (3)	Теорії та методики олімпійського і професійного спорту	Брояковський О.В. старший викладач, кан.пед.наук.	20 год лекційних і 14 год практичних	017(A7) Фізична культура і спорт	ФК1. Здатність забезпечувати формування фізичної культури особистості. ФК2. Здатність проводити тренування та супроводження участі спортсменів у змаганнях.	П.37 П.38.1; П.38.2 . П.38.3 П.38.4 П.38.19 П.38.20

					ФК5. Здатність зміцнювати здоров'я людини шляхом використання рухової активності, раціонального харчування та інших чинників здорового способу життя. ФК10. Здатність здійснювати навчання, виховання та соціалізацію людини у сфері фізичної культури і спорту, застосовуючи різні педагогічні методи та прийоми. ФК13. Здатність застосовувати сучасні технології управління суб'єктами сфери фізичної культури і спорту. ФК14. Здатність до безперервного професійного розвитку. ПРН4. Показувати навички самостійної роботи, демонструвати критичне та самокритичне мислення. ПРН5. Засвоювати нову фахову інформацію, оцінювати й представляти власний досвід, аналізувати й застосовувати досвід колег. ПРН7. Здійснювати навчання руховим діям та	
--	--	--	--	--	---	--

						розвиток рухових якостей людини в умовах різних форм організації занять фізичними вправами. ПРН8. Здійснювати заходи з підготовки спортсменів, організації й проведення спортивних змагань. ПРН9. Демонструвати готовність до зміцнення особистого та громадського здоров'я шляхом використання рухової активності людини та інших чинників здорового способу життя, проведення роз'яснювальної роботи серед різних груп населення. ПРН17. Знати та розуміти сутність, принципи, методи, форми та організацію процесу навчання і виховання людини. ПРН21. Застосовувати набуті теоретичні знання для розв'язання практичних завдань та змістовно інтерпретувати отримані результати.	
Інноваційні засоби фітнесу	Весняний (4)	Теорія та методика олімпійського і професійного	Голуб О.В. викладач	20 год лекційних і 14 год практичних	017(A7) Фізична культура і спорт	ФК3. Здатність до організації оздоровчо-рекреаційної рухової активності різних груп	П.37 п. 38.1 п. 38.14 п. 38.19 п. 38.20

		спорту				населення. ФК5. Здатність зміцнювати здоров'я людини шляхом використання рухової активності, раціонального харчування та інших чинників здорового способу життя. ФК12. Здатність використовувати спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар. ФК13. Здатність застосовувати сучасні технології управління суб'єктами сфери фізичної культури і спорту. ФК14. Здатність до безперервного професійного розвитку ПРН1. Здійснювати аналіз суспільних процесів у сфері фізичної культури і спорту, демонструвати власне бачення шляхів розв'язання існуючих проблем. ПРН3. Уміти обробляти дані з використанням сучасних інформаційних та комунікаційних технологій. ПРН5. Засвоювати нову фахову інформацію, оцінювати й представляти власний досвід,	
--	--	--------	--	--	--	---	--

						аналізувати й застосовувати досвід колег. ПРН12. Аналізувати процеси становлення та розвитку різних напрямів спорту, олімпійського руху та олімпійської освіти на міжнародному та національному рівнях. ПРН13. Використовувати засвоєнні уміння і навички занять популярними видами рухової активності оздоровчої спрямованості. ПРН14. Застосовувати у професійній діяльності знання анатомічних, фізіологічних, біохімічних, біомеханічних та гігієнічних аспектів занять фізичною культурою і спортом.	
Оздоровчі системи в спорті	Осінній (5)	Теорія та методика олімпійського і професійного спорту	Голуб О.В. викладач	20 год лекційних і 14 год практичних	017(A7) Фізична культура і спорт	ФК1. Здатність забезпечувати формування фізичної культури особистості. ФК3. Здатність до організації оздоровчо-рекреаційної рухової активності різних груп населення. ФК5. Здатність зміцнювати здоров'я людини шляхом	П.37 п. 38.1 п. 38.14 п. 38.19 п. 38.20

					використання рухової активності, раціонального харчування та інших чинників здорового способу життя. ФК12. Здатність використовувати спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар. ФК14. Здатність до безперервного професійного розвитку ПРН7. Здійснювати навчання руховим діям та розвиток рухових якостей людини в умовах різних форм організації занять фізичними вправами. ПРН9. Демонструвати готовність до зміцнення особистого та громадського здоров'я шляхом використання рухової активності людини та інших чинників здорового способу життя, проведення роз'яснювальної роботи серед різних груп населення. ПРН10. Оцінювати рухову активність людини та її фізичний стан, складати та реалізовувати програми кондиційного тренування, організовувати та проводити фізкультурно-	
--	--	--	--	--	---	--

						оздоровчі заходи. ПРН13. Використовувати засвоєнні уміння і навички занять популярними видами рухової активності оздоровчої спрямованості. ПРН14. Застосовувати у професійній діяльності знання анатомічних, фізіологічних, біохімічних, біомеханічних та гігієнічних аспектів занять фізичною культурою і спортом. ПРН21. Застосовувати набуті теоретичні знання для розв'язання практичних завдань та змістовно інтерпретувати отримані результати.	
Природовідповідні технології сучасних спортивних вправ для всіх	Весняний (6)	Теорія та методика олімпійського і професійного спорту	Голуб О.В. викладач	20 год лекційних і 14 год практичних	017(A7) Фізична культура і спорт	ФК1. Здатність забезпечувати формування фізичної культури особистості. ФК5. Здатність зміцнювати здоров'я людини шляхом використання рухової активності, раціонального харчування та інших чинників здорового способу життя. ФК7. Здатність застосовувати знання про будову та функціонування організму людини.	П.37 п. 38.1 п. 38.14 п. 38.19 п. 38.20

						ФК12. Здатність використовувати спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар. ФК14. Здатність до безперервного професійного розвитку ПРН1. Здійснювати аналіз суспільних процесів у сфері фізичної культури і спорту, демонструвати власне бачення шляхів розв'язання існуючих проблем. ПРН5. Засвоювати нову фахову інформацію, оцінювати й представляти власний досвід, аналізувати й застосовувати досвід колег. ПРН7. Здійснювати навчання руховим діям та розвиток рухових якостей людини в умовах різних форм організації занять фізичними вправами. ПРН13. Використовувати засвоєнні уміння і навички занять популярними видами рухової активності оздоровчої спрямованості.	
Теорія юнацького спорту	Весняний (6)	Теорія та методика олімпійського і професійного	Маленюк Т. В. Доцент, кандидат наук з фіз. вих. і спорту	20 год. лекційних і 14 год. практичних	014(A4).11 Середня освіта (Фізична культура) 017(A7) Фізична	ФК7. Здатність застосовувати знання про будову та функціонування організму людини. ФК10. Здатність	П.37 п. 38.1 п. 38.2 п. 38.3 п. 38.12

		спорту			культура і спорт	здійснювати навчання, виховання та соціалізацію людини у сфері фізичної культури і спорту, застосовуючи різні педагогічні методи та прийоми. ФК14. Здатність до безперервного професійного розвитку ПРН7. Здійснювати навчання руховим діям та розвиток рухових якостей людини в умовах різних форм організації занять фізичними вправами. ПРН8. Здійснювати заходи з підготовки спортсменів, організації й проведення спортивних змагань. ПРН14. Застосовувати у професійній діяльності знання анатомічних, фізіологічних, біохімічних, біомеханічних та гігієнічних аспектів занять фізичною культурою і спортом. ПРН17. Знати та розуміти сутність, принципи, методи, форми та організацію процесу навчання і виховання людини. ПРН21. Застосовувати набуті теоретичні знання для розв'язання	п. 38.14 п. 38.19
--	--	--------	--	--	------------------	--	----------------------

						практичних завдань та змістовно інтерпретувати отримані результати.	
Практика професійного зростання у спорті	Весняний (4)	Теорії та методики олімпійського і професійного спорту	Брояковський О.В. старший викладач, кан. пед. наук.	20 год. лекційних і 14 год. практичних	A7 Фізична культура і спорт	ФК1. Здатність забезпечувати формування фізичної культури особистості. ФК2. Здатність проводити тренування та супроводження участі спортсменів у змаганнях. ФК5. Здатність зміцнювати здоров'я людини шляхом використання рухової активності, раціонального харчування та інших чинників здорового способу життя. ФК10. Здатність здійснювати навчання, виховання та соціалізацію людини у сфері фізичної культури і спорту, застосовуючи різні педагогічні методи та прийоми. ФК13. Здатність застосовувати сучасні технології управління суб'єктами сфери фізичної культури і спорту. ФК14. Здатність до безперервного професійного розвитку. ПРН4. Показувати навички самостійної	П.37 П.38.1; П.38.2 . П.38.3 П.38.4 П.38.19 П.38.20

					роботи, демонструвати критичне та самокритичне мислення. ПРН5. Засвоювати нову фахову інформацію, оцінювати й представляти власний досвід, аналізувати й застосовувати досвід колег. ПРН7. Здійснювати навчання руховим діям та розвиток рухових якостей людини в умовах різних форм організації занять фізичними вправами. ПРН8. Здійснювати заходи з підготовки спортсменів, організації й проведення спортивних змагань. ПРН9. Демонструвати готовність до зміцнення особистого та громадського здоров'я шляхом використання рухової активності людини та інших чинників здорового способу життя, проведення роз'яснювальної роботи серед різних груп населення. ПРН17. Знати та розуміти сутність, принципи, методи, форми та організацію процесу навчання і виховання	
--	--	--	--	--	--	--

						людини. ПРН21. Застосовувати набуті теоретичні знання для розв'язання практичних завдань та змістовно інтерпретувати отримані результати.	
--	--	--	--	--	--	---	--