

КАТАЛОГ ВИБІРКОВИХ ДИСЦИПЛІН ЦДУ ім. В. Винниченка
перший (бакалаврський) рівень вищої освіти на 2025/2026н.р.
по кафедрі ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І РЕКРЕАЦІЙНО-ОЗДОРОВЧОЇ РОБОТИ

Назва ОК	Семестр (осінній/ весняний)	Кафедра, яка пропонує навчальну дисципліну	Викладач, який буде викладати дисципліну	Розподіл аудиторного навантаження (к-сть лекцій, практичних)	Для якої спеціально сте пропонуєть ся	ФК і ПРН	Відповідність ліцензійним вимогам (п.37, 38)
Теорія і практика футзалу	Осінній	Фізичного виховання і рекреаційно- оздоровчої роботи	Собко Сергій Григорович - к.п.н., доцент	14 лекційних 20 практичних	017(A7) Фізична культура і спорт	ФК2. Здатність проводити тренування та супроводження участі спортсменів у змаганнях. ФК10. Здатність здійснювати навчання, виховання та соціалізацію людини у сфері фізичної культури і спорту, застосовуючи різні педагогічні методи та прийоми. ФК12. Здатність використовувати спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар. ФК14. Здатність до безперервного професійного розвитку. ПРН7. Здійснювати навчання руховим діям та розвиток рухових якостей людини в умовах різних форм організації занять фізичними вправами. ПРН8. Здійснювати заходи з підготовки спортсменів, організації й проведення спортивних змагань. ПРН17. Знати та розуміти сутність, принципи, методи, форми та організацію процесу	п.37 п. 38.1. п. 38.2. п. 38.3. п. 38.12. п. 38.14. п. 38.19. п. 38.20.

						навчання і виховання людини. ПРН21. Застосовувати набуті теоретичні знання для розв'язання практичних завдань та змістовно інтерпретувати отримані результати. ПРН22. Працювати самостійно та незалежно, приймати обґрунтовані рішення та нести відповідальність за їх наслідки, діяти чесно та доброчесно, уникаючи плагіату, корупції та інших форм не доброчесної поведінки.	
Основи фізичного самозахисту	Осінній	Фізичного виховання і рекреаційно-оздоровчої роботи	Бур'яноватий Олександр Миколайович - к.н.з фіз. вих. і спорту, доцент	20 лекційних 14 практичних	017(A7) Фізична культура і спорт	ФК1. Здатність забезпечувати формування фізичної культури особистості. ФК2. Здатність проводити тренування та супроводження участі спортсменів у змаганнях. ФК5. Здатність зміцнювати здоров'я людини шляхом використання рухової активності, раціонального харчування та інших чинників здорового способу життя. ФК7. Здатність застосовувати знання про будову та функціонування організму людини. ФК9. Здатність надавати долікарську допомогу під час виникнення невідкладних станів. ПРН4. Показувати навички самостійної роботи, демонструвати критичне та	П.37: П. 38: 38.1. 38.5. 38.12. 38.14. 38.19.

						самокритичне мислення. ПРН5. Засвоювати нову фахову інформацію, оцінювати й представляти власний досвід, аналізувати й застосовувати досвід колег. ПРН9. Демонструвати готовність до зміцнення особистого та громадського здоров'я шляхом використання рухової активності людини та інших чинників здорового способу життя, проведення роз'яснювальної роботи серед різних груп населення.	
Практикум із силових видів спорту	Весняний	Фізичного виховання і рекреаційно-оздоровчої роботи	Бур'яноватий Олександр Миколайович - к.н.з фіз. вих. і спорту, доцент	20 лекційних 14 практичних	017(A7) Фізична культура і спорт	ФК1. Здатність забезпечувати формування фізичної культури особистості. ФК2. Здатність проводити тренування та супроводження участі спортсменів у змаганнях. ФК5. Здатність зміцнювати здоров'я людини шляхом використання рухової активності, раціонального харчування та інших чинників здорового способу життя. ФК7. Здатність застосовувати знання про будову та функціонування організму людини. ФК9. Здатність надавати долікарську допомогу під час виникнення невідкладних станів. ПРН4. Показувати навички самостійної роботи,	п.37 п. 38.1. п. 38.2. п. 38.3. п. 38.12. п. 38.14. п. 38.19. п. 38.20.

						демонструвати критичне та самокритичне мислення. ПРН5. Засвоювати нову фахову інформацію, оцінювати й представляти власний досвід, аналізувати й застосовувати досвід колег. ПРН9. Демонструвати готовність до зміцнення особистого та громадського здоров'я шляхом використання рухової активності людини та інших чинників здорового способу життя, проведення роз'яснювальної роботи серед різних груп населення.	
Методика викладання спортивних видів боротьби	Осінній	Фізичного виховання і рекреаційно-оздоровчої роботи	Бур'яноватий Олександр Миколайович - к.н.з фіз. вих. і спорту, доцент	20 лекційних 14 практичних	017(A7) Фізична культура і спорт	ФК1. Здатність забезпечувати формування фізичної культури особистості. ФК2. Здатність проводити тренування та супроводження участі спортсменів у змаганнях. ФК5. Здатність зміцнювати здоров'я людини шляхом використання рухової активності, раціонального харчування та інших чинників здорового способу життя. ФК7. Здатність застосовувати знання про будову та функціонування організму людини. ФК9. Здатність надавати долікарську допомогу під час виникнення невідкладних станів. ПРН4. Показувати навички	П.37: П. 38: 38.1. 38.5. 38.12. 38.14. 38.19.

						самостійної роботи, демонструвати критичне та самокритичне мислення. ПРН5. Засвоювати нову фахову інформацію, оцінювати й представляти власний досвід, аналізувати й застосовувати досвід колег. ПРН7. Здійснювати навчання руховим діям та розвиток рухових якостей людини в умовах різних форм організації занять фізичними вправами. ПРН8. Здійснювати заходи з підготовки спортсменів, організації й проведення спортивних змагань. ПРН9. Демонструвати готовність до зміцнення особистого та громадського здоров'я шляхом використання рухової активності людини та інших чинників здорового способу життя, проведення роз'яснювальної роботи серед різних груп населення. ПРН21. Застосовувати набуті теоретичні знання для розв'язання практичних завдань та змістовно інтерпретувати отримані результати.	
Онтогенез і теорія здоров'я	Осінній	Фізичного виховання і рекреаційно-оздоровчої роботи	Ковальова Юлія Анатоліївна – к.п.н.; Заслужений тренер	20 лекційних 14 практичних	017(A7) Фізична культура і спорт	ІК, ЗК1, ЗК8, ЗК12, ФК1, ФК3, ФК7, ПРН9, ПРН13	П.37; 38.1, 38.2, 38.4, 38.5, 38.12, 38.14, 38.19, 38.20

			України з плавання				
Історичні основи спорту людей з обмеженими можливостями	Весняний	Фізичного виховання і рекреаційно-оздоровчої роботи	Ковальова Юлія Анатоліївна – к.п.н.; Заслужений тренер України з плавання	20 лекційних 14 практичних	017(A7) Фізична культура і спорт	ІК, ЗК1, ЗК8, ЗК11, ЗК12, ФК1, ФК3, ФК4, ПРН7, ПРН10, ПРН11, ПРН13	П.37; 38.1, 38.2. 38.4, 38.5. 38.12. 38.14. 38.19. 38.20
Теорія і методика фізичної культури та спорту людей з обмеженими можливостями	Осінній	Фізичного виховання і рекреаційно-оздоровчої роботи	Ковальова Юлія Анатоліївна – к.п.н.; Заслужений тренер України з плавання	20 лекційних 14 практичних	017(A7) Фізична культура і спорт	ІК, ЗК1, ЗК8, ЗК11, ЗК12, ФК1, ФК3, ФК4, ПРН7, ПРН10, ПРН11, ПРН13	П.37; 38.1, 38.2. 38.4, 38.5. 38.12. 38.14. 38.19. 38.20
Вікова кінезіологія людини	Осінній	Фізичного виховання і рекреаційно-оздоровчої роботи	Ковальова Юлія Анатоліївна – к.п.н.; Заслужений тренер України з плавання	20 лекційних 14 практичних	017(A7) Фізична культура і спорт	ІК, ЗК2, ЗК4, ЗК6, СК4, СК6, СК8, ПРН1, ПРН6, ПРН9	П. 37; 38.1, 38.2. 38.4, 38.5. 38.12. 38.14. 38.19. 38.20
Моторний компонент індивідуального розвитку в інклюзивній освіті	Весняний	Фізичного виховання і рекреаційно-оздоровчої роботи	Миценко Євген Вікторович – к.н.з фіз. вих і спорту	20 лекційних 14 практичних	017(A7) Фізична культура і спорт	ФК1. Здатність забезпечувати формування фізичної культури особистості. ФК3. Здатність до організації оздоровчо-рекреаційної рухової активності різних груп населення. ФК4. Здатність визначати	П. 37 п.38.1 п.38.2 п.38.13 п.38.19 п.38.20

						заходи з фізкультурно-спортивної реабілітації та форми адаптивного спорту для осіб, що їх потребують. ФК5. Здатність зміцнювати здоров'я людини шляхом використання рухової активності, раціонального харчування та інших чинників здорового способу життя. ФК7. Здатність застосовувати знання про будову та функціонування організму людини. ФК9. Здатність надавати долікарську допомогу під час виникнення невідкладних станів. ФК10. Здатність здійснювати навчання, виховання та соціалізацію людини у сфері фізичної культури і спорту, застосовуючи різні педагогічні методи та прийоми. ФК12. Здатність використовувати спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар. ФК13. Здатність застосовувати сучасні технології управління суб'єктами сфери фізичної культури і спорту. ФК14. Здатність до безперервного професійного розвитку. ПРН3. Уміти обробляти дані з використанням сучасних	
--	--	--	--	--	--	--	--

					інформаційних та комунікаційних технологій. ПРН7. Здійснювати навчання руховим діям та розвиток рухових якостей людини в умовах різних форм організації занять фізичними вправами. ПРН14. Застосовувати у професійній діяльності знання анатомічних, фізіологічних, біохімічних, біомеханічних та гігієнічних аспектів занять фізичною культурою і спортом. ПРН15. Визначати функціональний стан організму людини та обґрунтовувати вибір засобів профілактики перенапруження систем організму осіб, які займаються фізичною культурою і спортом. ПРН18. Аналізувати психічні процеси, стани та властивості людини під час занять фізичною культурою і спортом.	
--	--	--	--	--	--	--