

СЕРТИФІКАТНА ПРОГРАМА «ФІТНЕС» (18 кредитів ЄКТС)

Код н/д	Компоненти сертифікатної програми (навчальні дисципліни)	Кількість кредитів	Форма підсумково го контролю
1	2	3	4
Освітні компоненти сертифікатної програми			
OK1	Сучасні фітнес-технології	3	залік
OK2	Фітнес-біохакінг: сучасні стратегії зміцнення здоров'я та довголіття	3	залік
OK3	Оздоровчий фітнес різних груп населення	3	залік
OK4	Методика викладання фітнесу з аеробним напрямком	3	залік
OK5	Методика викладання фітнесу з силовим напрямком	3	залік
OK6	Основи персонального тренінгу	3	залік
ЗАГАЛЬНИЙ ОБСЯГ СЕРТИФІКАТНОЇ ПРОГРАМИ		18	-

3 семестр			4 семестр		
№	дисципліни	кред	№	дисципліни	кред
1	№1 Сучасні фітнес-технології (Мішин С.В.)	3	1	№2 Фітнес-біохакінг: сучасні стратегії зміцнення здоров'я та довголіття (Язловецька О.В.)	3
		3			3
5 семестр			6 семестр		
1	№3 Оздоровчий фітнес різних груп населення (Миценко Є.В.)	3	1	№5 Методика викладання фітнесу з силовим напрямком (Бур'яноватий О.М.)	3
2	№4 Методика викладання фітнесу з аеробним напрямком (Ковальова Ю.А.)	3	2	№6 Основи персонального тренінгу (Миценко Є.В.)	3
		6			6
Всього 18 кредитів (сертифікована програма)					
Фахові компетентності спеціальності (ФК)					
ФК1. Здатність забезпечувати формування фізичної культури особистості. ФК2. Здатність зміцнювати здоров'я людини шляхом використання рухової активності, раціонального харчування та інших чинників здорового способу життя. ФК3. Здатність здійснювати навчання, виховання та соціалізацію людини у сфері фізичної культури і спорту, застосовуючи різні педагогічні методи та прийоми. ФК4. Здатність використовувати спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар.					
Програмні результати навчання (ПРН)					
ПРН1. Здійснювати аналіз суспільних процесів у сфері фізичної культури і спорту, демонструвати власне бачення шляхів розв'язання існуючих проблем. ПРН2. Здійснювати навчання руховим діям та розвиток рухових якостей людини в умовах різних форм організації занять фізичними вправами. ПРН3. Демонструвати готовність до зміцнення особистого та громадського здоров'я шляхом використання рухової активності людини та інших чинників здорового способу життя, проведення роз'яснювальної роботи серед різних груп населення.					

ПРН4. Знати та розуміти сутність, принципи, методи, форми та організацію процесу навчання і виховання людини.

ПРН5. Застосовувати набуті теоретичні знання для розв'язання практичних завдань та змістовно інтерпретувати отримані результати.