

Кафедра фізичного виховання і рекреаційно-оздоровчої роботи
ІНФОРМАЦІЯ ПРО СЕРТИФІКАТНУ ПРОГРАМУ
Рівень освіти – перший (бакалаврський)
Каталог 2. Цикл професійної підготовки

Назва сертифікатної програми з посиланням на неї на сторінку кафедри	Обсяг (в кредитах)	Керівник	Перелік освітніх компонентів	Результати навчання
Фітнес та рекреація	30	Собко С.Г.	<p>Сучасні фітнес-технології (3 кр.)</p> <p>Рекреація у фізичній культурі різних груп населення (3 кр.)</p> <p>Анімаційна діяльність в закладах відпочинку та оздоровлення (3 кр.)</p> <p>Оздоровчий фітнес різних груп населення</p> <p>Методика викладання фітнесу з аеробним напрямком (3 кр.)</p> <p>Методика викладання фітнесу з силовим напрямком (3 кр.)</p> <p>Методика викладання туризму (3 кр.)</p> <p>Основи персонального тренінгу (3 кр.)</p> <p>Інноваційні засоби фітнесу в системі підготовки спортсменів (6 кр.)</p>	<p>Здійснювати аналіз суспільних процесів у сфері фізичної культури і спорту, демонструвати власне бачення шляхів розв’язання існуючих проблем.</p> <p>Здійснювати навчання руховим діям та розвиток рухових якостей людини в умовах різних форм організації занять фізичними вправами.</p> <p>Демонструвати готовність до зміцнення особистого та громадського здоров’я шляхом використання рухової активності людини та інших чинників здорового способу життя, проведення роз’яснювальної роботи серед різних груп населення.</p> <p>Оцінювати рухову активність людини та її фізичний стан, складати та реалізовувати програми кондиційного тренування, організовувати та проводити фізкультурно-оздоровчі заходи.</p> <p>Використовувати засвоєні уміння і навички занять популярними видами рухової активності оздоровчої спрямованості.</p> <p>Знати та розуміти сутність, принципи, методи, форми та організацію процесу навчання і виховання людини.</p> <p>Застосовувати набуті теоретичні знання для розв’язання практичних завдань та змістовно інтерпретувати отримані результати.</p>